

# *V i v a t   H o l i s t i c   T r a i n i n g*



IFA（国際アロマセラピスト連盟）認定  
メディカルアロマテラピーコース  
プロフェッショナル・アロマテラピー総合コース



2018年春期コース



HolisticCare

日本ホリスティックケア研究所



## 日本ホリスティックケア研究所は 専門的なアロマセラピスト育成を 目的として開講した日本初の IFA（国際アロマセラピスト連盟）認定コースです。

アロマセラピーは、1930年代フランス人化学者ガットフォセが精油の薬理効果を提唱し、医師バルネ博士により医療に導入されました。1950年代後半オーストリア人モーリー女史がアロマセラピーマッサージを考案し、イギリスに伝えました。

モーリー女史からアロマセラピーを学んだアーシエ女史は、ロンドンにイギリス初のアロマ専門クリニックを開きました。当スクールの校長ジャーメイン・リッチ女史は、1969年にアーシエ女史からアロマセラピーを学んだ後、アーシエ女史のクリニックに勤務しアシスタントを務めるかたわら、フランス医療にアロマを導入したバルネ博士のアロマセラピストとして従事。そして1985年、アロマセラピスト組織として世界初のIFA 創設メンバーとなり、IFA 会長AOC 執行委員を歴任して、アロマセラピーの普及とセラピスト教育に携わっています。

日本ホリスティックケア研究所は、IFA創設者であり、40年間以上アロマセラピーの実践と教育に携わってきたリッチ校長が、日本でのアロマセラピーの普及とアロマセラピスト育成を目的として1996年に開校した、日本での初めてのコースです。

当スクールでは、リッチ女史にプログラムされた補完代替療法としてのアロマセラピーを基本に、様々な症状や病気に正しく対応するメディカルアロマセラピーコース、エステティック・フェイシャルマッサージを学べるプロフェッショナル・アロマセラピー総合コース、看護師を対象にした医療アロマセラピーコースの3コースがございます。

### 《補完・代替療法とは》

補完・代替療法とは、現代西洋医学以外の療法の総称。『相補する、補う』と『療法』を合わせた言葉で、一般的に自然療法や伝統的な医療を含めた様々な療法を指します。欧米では、西洋医療の治療を受けている方が補完代替療法を併用しているケースが多く、また慢性疲労、筋肉痛、不眠傾向、生理不順、うつ症状などのストレスに関連した状態に、アロマセラピーとオイルマッサージを組み合わせたトリートメントが健康管理の一環として活用されています。イギリスでは、一部のアロマトリートメントが民間の医療保険の適用となる場合もあります。



IFAとは……国際アロマセラピスト連盟(正式名称: International Federation of Aromatherapists)

1985年に、ジェラルディン・ハワード、スー・ビーチリー、ジャーメイン・リッチ、アン・スザランド、パトリシア・デービス、キャンディス・ビショップの6名のアロマセラピストにより、世界で最初に設立され、世界最大のプロフェッショナル・アロマセラピストの協会です。IFAは、1985年に英国政府より慈善団体として認可された非営利団体(登録番号:327290)として活動を開始。協会運営は会員によって支えられ、アロマセラピーの教育基準や職業倫理の確立、精油の学術研究、正しいアロマセラピーの普及や世界各地の慈善団体のサポート活動を行っています。

1987年には、「アロマセラピー イン ケア(医療福祉におけるアロマセラピーケア)」プロジェクトを開始し、医療福祉機関に会員アロマセラピストを派遣する活動を開始しました。設立から29年を経て、全世界に認定校やメンバーを持つ国際的な組織として成長し、IFA認定アロマセラピストはイギリス国内だけでなく、世界各地に存在し、ヨーロッパ、アメリカ、カナダ、南米、オーストラリア、日本、韓国、中国、シンガポール、マレーシア、フィリピンなどのアジア地域、南アフリカなど、世界の様々な地域で活動しています。

日本ホリスティックケア研究所では、どなたでも受講していただける2つの専門的なコースを行っています。

2つのコース共、初めて医学を学ぶ方にも、基礎から応用まで、丁寧にご指導します。アロマセラピーを学びたいとお考えの方の様々なニーズに合わせて、最適なコースをご案内いたしますので、お気軽にお問合せ下さい。



---

## IFA認定メディカルアロマセラピーコース

---

### 【心身の不調や病気にも対応できるメディカルアロマセラピーを習得するコース】

様々な症状や病気に対応するために必要な医学知識と、専門的なアロマセラピーの知識と2種類のオイルマッサージ技術、多くの症例に対して、アロマセラピストとしての実践的なアプローチ方法が学べます。単なるリラクゼーションではなく、補完代替療法として効果的なアロマセラピーを学べるコースです。

講習内容: 解剖生理学・病理学／アロママッサージ実技／アロママッサージ理論／スウェーデン式マッサージ実技／メディカルアロマセラピー／がんと補完代替療法／心理学／職業倫理・開業講座

---

## IFA認定プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

---

### 【エステティック・フェイシャルマッサージが学べる総合コース】

アロマセラピーの知識と2種類のオイルマッサージに加えて、エステティックフェイシャルマッサージ、ハーブゴマージュやパックなどの技術が学べます。アロマ精油やハーブ等の自然基材を使ったオールハンドのフェイシャルテクニックが学べるコースです。

講習内容: 解剖生理学・病理学／アロママッサージ実技／アロママッサージ理論／スウェーデン式マッサージ実技／エステティックフェイシャル／リフレクソロジー基礎／心理学／職業倫理・開業講座

---

## IFA本部試験対策について

---

当コースでは、IFA本部試験に対応するため、年間の授業を通して試験対策に役立つき細かい講義を行なっています。また、IFA本部試験まで定期的に模擬試験を実施し(無料)、本部試験合格に向けて万全のサポート体制でバックアップしています。

**IFA本部試験合格率 100%合格**

---

## 卒業後のアフターフォローについて

---

卒業後のアフターフォローとして、卒業後も実践で分からないことがあれば、いつでも質問していただけます。さらに、より専門的な知識とスキルを身につけるため、勉強会を定期的 to 実施しています。無料復習会、アロマセラピーマッサージ復習会、メディカルアロマセラピー講座、妊産婦へのアロマ実践講習など。

卒業後、医療機関や福祉施設において、患者様へのアロマセラピートリートメントを希望する人は、提携している病院・ホスピス、福祉施設での研修制度がございます。

---

## 卒業生の主な進路

---

病院、ホスピス、クリニック、福祉施設、病院併設サロン、アロマセラピーサロン、治療院、自宅開業、エステティックサロン、スパ、ホテル、スポーツクラブ、精油会社など





## クライアントの様々な要望や症状に応え 解剖生理学や病気の知識の習得と、医学

### 解剖生理学 病理学

#### 講義内容

解剖生理学（概論、骨格系、筋系、循環器系、リンパ系、呼吸器系、神経系、消化器系、内分泌系  
生殖器系、泌尿器系、皮膚、ホメオスターシス、ストレス学説）

病 理 学（概論、骨格系、筋系、循環器系、リンパ系、呼吸器系、神経系、消化器系、内分泌系  
生殖器系、泌尿器系、皮膚）

メディカルアロマセラピーコース  
プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

基礎医学として、身体のしくみと機能を学び、様々な病気を学習します。初めて医学を学ぶ方にも、理解しやすいように、身体の骨の形や位置を確かめたり、筋肉の部位を確かめるなど、単なる暗記でなく、実践に役立つよう工夫しています。また、アロマセラピーを補完代替療法として実践するために、自律神経系とストレスの関連、疲労のメカニズムなど専門的な内容もしっかりと学びます。

80時間以上の解剖生理学と病理学の授業により、基礎から応用まで学び、健康な人だけでなく、病気の方にも対応するための医学的知識をしっかりと身に付けていただけます。

### アロマセラピー 理論

#### 講義内容

ホリスティック・アロマセラピー論、歴史、栽培方法、精油の抽出法、植物学の抽出法、精油の化学

精油の吸収、精油の毒性、薬理作用、成分分析と偽和、保管法、嗅覚、精油の特性と効果

植物油の特性と効果、症状に合わせた精油と植物油の使用方法、禁忌、症状に合わせたブレンド方法

コンサルテーション、アフターケアとホームケア、トリートメントプランの立て方、症例の取り方

メディカルアロマセラピーコース  
プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

★ジャーメイン・リッチ校長から

直接、授業を受けられます。

※同時通訳が付きますので英語が  
わからなくても学んでいただけます。

精油の基礎知識から、症状に合わせた精油の使用方法やブレンド方法、薬理特性や化学成分などの応用知識を習得します。精油は正しく理解し、効果的に使用することで、心身のバランスを整えて身体機能を高めたり、様々な不調を和らげたり、心身に効果的に用いることができます。

コースでは、精油の特性や薬理効果、症状に合わせたブレンド方法や使用方法を学び、補完代替療法として実践に活かせるトリートメントプランの立て方やホームケアなどのアプローチの方法を学ぶことで、クライアント一人一人の症状や要望に合うアロマセラピーの知識を習得できます。

### メディカル アロマセラピー

#### 講習・実技内容

様々な症状や病気の人に対するアロママッサージの施術と注意点

頸肩腕症候群、慢性腰痛、浮腫、拘縮、精神疾患などの施術方法

ガン患者へのアロママッサージの効果と注意点

病院でのアロママッサージの実践方法と症例

認知症のケア、出張アロマの実践方法と注意点

メディカルアロマセラピーコース

様々な症状や病気の方に対する正しいアロママッサージの技術と知識を学びます。病気とアロマセラピーについて詳しく学び、補完代替療法として、クライアント一人一人の症状緩和に効果的なアロマセラピーの応用技術を学びます。

また、病院でのアロママッサージの実践方法や症例、病院におけるアロマセラピストとしての役割、がん患者へのアロマセラピーによるアプローチや施術方法と注意点、出張アロマの実践方法などを学びます。





る専門的なアロマセラピストの育成には  
に基づく徹底した技術指導が支えています。



スウェーデン式  
マッサージ理論・実技

メディカルアロマセラピーコース  
プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

講習・実技内容  
タッチング、正しい姿勢と体重のかけ方、スウェーデン式マッサージの歴史  
スウェーデン式マッサージの技法と効果、禁忌、骨格・筋肉の位置の確認  
全身のスウェーデン式マッサージ実技、スウェーデン式マッサージの身体および心理的效果  
高齢者向けのスウェーデン式マッサージ実技

スウェーデン式マッサージは、筋肉と関節に働きかけて、筋肉の柔軟性を高め、血液やリンパの流れを促進するオイルマッサージです。約200年前にスウェーデンで開発されたこの技法は、フランスやドイツを中心にヨーロッパで広まり、広く活用されています。筋肉の緊張をときほぐしてリラックスを促すことにより、心身の疲労回復やリフレッシュ作用に優れた効果を発揮します。  
当コースでは、解剖学による筋肉の走行や関節の構造を学び、正しいスウェーデン式マッサージを学ぶとともに、高齢者ケアとしての技法も学べます。

アロマセラピー  
マッサージ実技

メディカルアロマセラピーコース  
プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

実技内容  
アロマセラピーマッサージ技法(フェイシャルトリートメントを含む)、コンサルテーション  
自律神経系の人体における走行の確認、アロマセラピーマッサージの自律神経系への働き  
全身のアロマセラピーマッサージ実技、様々な症状や疾患に対する精油のブレンドと技術の応用  
症状や疾患に対する正しいアセスメントと施術計画の立て方、ケーススタディー

アロマセラピーマッサージはオーストリア人生化学者マルグリット・モーリーが考案した、天然の芳香性成分を含有した精油を用いたマッサージテクニックです。モーリー女史からアーシエ女史を経て、リッチ校長に伝授された、伝統的なモーリー式アロマセラピーマッサージを基礎から丁寧に指導しています。  
当コースでは、医学に基づく専門的な技術により、副交感神経を優位にして神経系を落ち着け、リラックスを促して痛みや不安などのストレスを緩和することによって、一人一人の不快感や症状や要望に対して効果的なアロマセラピーマッサージの技法を習得できます。

エステティック  
フェイシャル

プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

講習・実技内容  
エステティック・フェイシャルマッサージの技法  
クレンジング、ハーブゴマージュ、フェイシャルパックの技法  
コンサルテーションの方法、サロン開業に必要な基剤の選び方  
メニューの作り方や価格設定の方法

都内一流ホテル内SPAにてマネージャー兼トレーナーとして従事する講師が、エステティック・フェイシャルマッサージ、ハーブゴマージュやパックなど、各行程のテクニックを丁寧に指導します。  
また、基剤の選び方やプラン作りなど、実践に活かせる知識と技術を習得できます。

特別セミナー

アロマセラピーの専門的な知識の他に、アロマセラピストとして実践する上で必要な知識を学びます。講師は各分野の専門家が担当します。

- 心理学 …………… 様々な精神疾患の原因や症状および治療法、精神科施設の状況、傾聴やカウンセリングの基本テクニックと実践練習。
- ガンと補完代替療法 …… ガンの種類と様々な治療法、ガンの発生機序と生活習慣との関わり、がんのサインと症状、ガンにおける補完代替療法のアプローチなどを学びます。
- リフレクソロジー …… 足裏にある特定の部位(反射区)が身体部位に関連するという理論に基づくリフレクソロジーの基本理論と代表的な反射区を学びます。
- 開業講座 …………… アロマサロンの開業に必要な手続き、業務形態、関係する法律などを学びます。



## ジャーメイン・リッチ アロマセラピー理論

Vivat Holistic Training校長。イギリス人、IFA創設者、元IFA会長、IFA認定プリンシパルティーチャー

1969年にアロマセラピストの認定取得。イギリス初のアロマセラピークリニック「ミシュリン・アーシェ・アロマセラピークリニック」に従事。アロマセラピーを医療に導入したジャン・バルネ医師のもとでアロマセラピストを務める。約45年間、イギリスでホリスティックな観点に基づいたアロマセラピーを提唱するホリスティックアロマセラピー指導者の草分け。



## 田代 直子 スウェーデン式マッサージ、アロマセラピーマッサージ、アロマセラピー理論

IFA認定アロマセラピスト、IFA認定プリンシパルティーチャー、NPO法人ホリスティックアロマセラピー監査

1995年より精油会社勤務、精油メーカーでのアロマ講座の講師を担当。1997年よりホテル内スポーツクラブにてアロマトリートメントを行う。2001年より、医院（内科・神経内科）にてアロマトリートメント担当。2002年よりアシスタントを経て、現在はアロマセラピーマッサージ講師。2004年より個人サロン『TUBEROSA』にて活動中。



## ベンゼル 智子 解剖生理学・病理学、アロマセラピーマッサージ、アロマセラピー理論

IFA認定アロマセラピスト、IFA認定プリンシパルティーチャー、按摩指圧マッサージ師

1995年、渡英中にジャーメイン・リッチ女史に師事し、イギリスの補完代替療法に基づいたアロマセラピーを習得。17年間リッチ女史のアシスタントを務める。1998年より緩和ケア病棟で、がん患者へのアロマセラピーマッサージを担当。ホスピス、長期療養型病棟、クリニック、高齢者福祉施設などで、がん患者や脳血管障害後遺症、代謝性疾患、うつ病などの精神疾患へのアロマセラピーマッサージを行っている。



## 山崎 恵美子 スウェーデン式マッサージ、アロマセラピーマッサージ

IFA認定アロマセラピスト、IFA認定プリンシパルティーチャー、按摩指圧マッサージ師

1999年より、リラクゼーションサロン、スポーツクラブ、エステティックサロンに勤務。2004年より心療内科でアロマセラピートリートメントを行う。2006年より、緩和ケア病棟、長期療養型病棟、心療内科クリニック、高齢者施設でアロマセラピストとして従事。2005年よりアシスタントを経て、現在は、山崎治療院（横浜）でアロマセラピーマッサージを行っている。



## 所澤 いづみ メディカルアロマセラピー

IFA認定アロマセラピスト、IFA認定プリンシパルティーチャー、看護師、介護支援専門員、英国リフレクソロジー協会正会員、日本アロマセラピー学会常務理事

1981年より看護師として病院勤務。2000年より訪問看護ステーション、ホスピス病棟勤務では、看護師兼セラピストとして勤務し、2005年に「メディカルアロマ&リフレTori」を独立開業し、患者専門のセラピストとして、医師や看護師から依頼を受け、患者宅での施術を中心に、ホスピスや病院でアロマトリートメント&リフレクソロジーを実践。クライアントのほとんどががん末期患者や関節リウマチ患者であり、チーム医療で患者・家族をサポートしている。平成25年3月に神奈川県立保健福祉大学大学院修士課程修了。現在もアロマやリフレの研究を行うと同時に、医療現場における専門的なアロマセラピーの技術指導に携わる。



## 李 明熙 アロマセラピーマッサージ、エステティック・フェイシャルマッサージ

外資メーカー直営スパ、スポーツクラブ内スパ、治療院、外資ホテルスパなどでセラピストとして経験を積み、現在、日系一流ホテル内スパにてマネージャー兼トレーナーに携わる。エステティック・フェイシャルマッサージでは、フェイシャルの基礎知識から各行程のテクニックまで、実践的な実技を習得し、即戦力の技術習得を目指します。

## 野口 明奈 化学

薬剤師

## 萩原 優 ガンと補完代替療法

医学博士

## 大塚 明子 心理学

臨床心理士

## 田幡 悦子 開業講座、職業倫理

行政書士

## IFA認定 メディカル アロマセラピーコース (土日コース・金曜コース)

## IFA認定 プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース (土日コース)

### 受講期間 メディカルアロマセラピーコース

【土日コース】受講期間 2018年春期コース 2018年4月～2019年11月 (1年半コース)

【金曜コース】受講期間 2018年春期コース 2018年4月～2019年 9月 (1年半コース)

### 受講期間 プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース(土日コース)

【土日コース】受講期間 2018年春期コース 2018年4月～2019年11月 (1年半コース)

### IFA本部試験 2019年9月

**定 員** 各コース8名 (最小履行人数: 4名)

**受講資格** 20歳以上の女性に限ります。特に資格は必要ありません。(医療従事者以外の方も受講できます)  
医療資格を有する方は解剖生理学が免除される制度がございますのでお問合せください。

**コース受講料** 登録料 5万円(税別)、受講料 84万5千円(テキスト代込・税別)  
消費税(8%) 7万1,600円、受講料総額(税込) 96万6,600円

| IFA認定メディカル アロマセラピーコース<br>(土日コース) |              | IFA認定プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース<br>(土日コース) |              |
|----------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|
| 解剖生理学・病理学                        | 82時間         | 解剖生理学・病理学                              | 82時間         |
| スウェーデン式マッサージ                     | 35時間         | スウェーデン式マッサージ                           | 35時間         |
| アロマセラピーマッサージ理論<br>(集中講習含む)       | 112時間        | アロマセラピーマッサージ理論<br>(集中講習含む)             | 112時間        |
| アロマセラピーマッサージ実技                   | 80時間         | アロマセラピーマッサージ実技                         | 80時間         |
| メディカルアロマセラピー                     | 38時間         | エステティック・フェイシャル                         | 36時間         |
| がんと補完代替療法                        | 2時間          | リフレクソロジー                               | 4時間          |
| 心理学                              | 4時間          | 心理学                                    | 4時間          |
| 職業倫理、開業講座                        | 7時間          | 職業倫理、開業講座                              | 7時間          |
| <b>総講習時間数</b>                    | <b>360時間</b> | <b>総講習時間数</b>                          | <b>360時間</b> |

※ 金曜コースの講習時間数は、別紙の「金曜コース 日程」をご覧ください。

### お申込からIFA資格取得まで



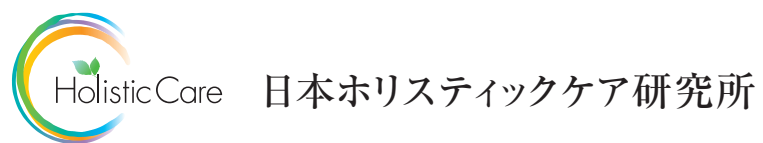
コース説明・相談会に、  
お越し下さい。  
(無料です)

コース説明・見学・相談会は、HPにて日時をご案内しています(要申込)

お申込方法 Tel:03-3355-7388 E-mail:info@aromapot.co.jp

(授業内容により時間に変更になる場合がございますので、ご予約の際にご確認ください)

※授業内容により変更される場合がございますので、ご予約の際にご確認ください。授業内容より授業見学が可能ですので、ご希望の方は申し出ください。なお、説明・相談会は臨時行なっていますので、上記以外の日程をご希望の場合は、お電話またはメールで希望日時をお知らせください。



〒160-0008 東京都新宿区三栄町18-20 パークサイド四谷3F  
TEL.03-3355-7388 FAX.03-6457-7443

<http://www.aromapot.co.jp>

[info@aromapot.co.jp](mailto:info@aromapot.co.jp)





# IFA認定 メディカルアロマセラピーコース日程

(2018年4月開講 金曜・1年半コース)

※講習時間は、午前10時～午後4時(昼食休憩 1時間)、土日と特別講習は午前10時～午後6時

※IFA本部試験 2019年9月

※2019年4/27～5/12のうちの10日間は、ジャーメイン・リッチ校長による特別講習です。

参加は任意です。参加希望者は無料で受講いただけます。

※講習の進行につきましては、一部変更する場合がございますので、ご了承ください。

| 年度    | 日程     | 曜日 | 授業日数 | 講習内容                                           |
|-------|--------|----|------|------------------------------------------------|
| 2018年 | 4月20日  | 金  | 1    | アロマセラピー理論／スウェーデン式マッサージ実技                       |
|       | 4月27日  | 金  | 2    | 解剖生理学(骨格)                                      |
|       | 5月11日  | 金  | 3    | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(1)                    |
|       | 5月18日  | 金  | 4    | 解剖生理学(細胞、組織、筋骨格系)                              |
|       | 5月25日  | 金  | 5    | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(2)                    |
|       | 6月1日   | 金  | 6    | 解剖生理学(筋骨格系、皮膚)                                 |
|       | 6月8日   | 金  | 7    | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(3)                    |
|       | 6月15日  | 金  | 8    | 解剖生理学(循環・リンパ系)                                 |
|       | 6月22日  | 金  | 9    | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(4)                    |
|       | 6月29日  | 金  | 10   | 解剖生理学(呼吸器系)                                    |
|       | 7月6日   | 金  | 11   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(5)                    |
|       | 7月13日  | 金  | 12   | 解剖生理学(神経系、感覚器系)                                |
|       | 7月20日  | 金  | 13   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(6)                    |
|       | 7月27日  | 金  | 14   | 解剖生理学(内分泌系、生殖器系)                               |
|       | 8月3日   | 金  | 15   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(7)                    |
|       | 8月17日  | 金  | 16   | 解剖生理学(消化器系)                                    |
|       | 8月24日  | 金  | 17   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(8)                    |
|       | 8月31日  | 金  | 18   | 解剖生理学・病理学(泌尿器系、ホメオスターシス)                       |
|       | 9月7日   | 金  | 19   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(9)                    |
|       | 9月14日  | 金  | 20   | 解剖生理学(筋系)                                      |
|       | 9月21日  | 金  | 21   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(10)                   |
|       | 9月28日  | 金  | 22   | 病理学(筋骨格系)                                      |
|       | 10月7日  | 日  | 23   | メディカルアロマセラピー(1)代替医療とアロマセラピーの理論と実践 頸肩腕症候群と腰部のケア |
|       | 10月12日 | 金  | 24   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(11)                   |
|       | 10月19日 | 金  | 25   | 病理学(循環器系・リンパ系)／スウェーデン式マッサージ                    |
|       | 10月28日 | 日  | 26   | メディカルアロマセラピー(2)浮腫と拘縮のケア高齢者へのアロママッサージ           |
|       | 11月9日  | 金  | 27   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(12)                   |
|       | 11月16日 | 金  | 28   | 病理学(呼吸器系・神経系・消化器系)                             |
|       | 11月30日 | 金  | 29   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(13)                   |
|       | 12月7日  | 金  | 30   | 病理学(内分泌系・生殖器系・泌尿器系・皮膚)                         |
|       | 12月14日 | 金  | 31   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(14)                   |
|       | 12月21日 | 金  | 32   | 解剖生理学総復習                                       |
| 2019年 | 1月11日  | 金  | 33   | スウェーデン式マッサージ                                   |
|       | 1月18日  | 金  | 34   | スウェーデン式マッサージ／高齢者へのハンドマッサージ                     |
|       | 1月27日  | 日  | 35   | メディカルアロマセラピー(3)病院でのアロママッサージ実践方法                |
|       | 2月8日   | 金  | 36   | アロマセラピー理論／アロマセラピーマッサージ実技(15)                   |

| 年度 | 日程    | 曜日 | 授業日数 | 講習内容                                        |
|----|-------|----|------|---------------------------------------------|
|    | 2月16日 | 土  | 37   | メディカルアロマテラピー(4)がん患者へのアロママッサージの効果、出張アロマの施術方法 |
|    | 3月1日  | 金  | 38   | スウェーデン式マッサージ                                |
|    | 3月8日  | 金  | 39   | スウェーデン式マッサージ                                |
|    | 3月15日 | 金  | 40   | 解剖生理学・病理学・アロマテラピー理論総復習                      |
|    | 3月22日 | 金  | 41   | アロマテラピー理論総復習／アロマテラピーマッサージ実技(16)             |
|    | 3月29日 | 金  | 42   | 解剖生理学・病理学総復習／アロマテラピーマッサージ実技(17)             |
|    | 4月13日 | 土  | 43   | 解剖生理学・アロマテラピー理論筆記試験                         |
|    | 5月24日 | 金  | 44   | アロマテラピーマッサージ実技試験(18)                        |
|    | 5月31日 | 金  | 45   | 解剖生理学・病理学・アロマテラピー理論総復習                      |
|    | 6月7日  | 金  | 46   | メディカルアロマテラピー(5)筋骨格・循環器系疾患へのアロマテラピーの効果       |
|    | 6月14日 | 金  | 47   | アロマテラピー理論／アロマテラピーマッサージ実技(19)                |
|    | 6月21日 | 金  | 48   | メディカルアロマテラピー(6)呼吸器系・神経系疾患へのアロマテラピーの効果       |
|    | 6月28日 | 金  | 49   | メディカルアロマテラピー(7)内分泌系・生殖器系・消化器系疾患へのアロマテラピーの効果 |
|    | 7月7日  | 日  | 50   | 職業倫理／アロマテラピーマッサージ実技(20)                     |
|    | 7月19日 | 金  | 51   | 解剖生理学・病理学・アロマテラピー理論総復習                      |
|    | 7月26日 | 金  | 52   | 模擬試験／アロマテラピーマッサージ実技                         |
|    | 8月2日  | 金  | 53   | 模擬試験／アロマテラピーマッサージ実技                         |
|    | 8月17日 | 土  | 54   | 心理学／ビジネススタディー                               |
|    | 8月30日 | 金  | 55   | 模擬試験／アロマテラピーマッサージ実技                         |

リッチ校長による  
特別集中講習

当スクール校長で、IFA創設者である、ジャーメイン・リッチ女史の特別講習。  
参加は任意です。  
講義は英語で行いますが、日本語の同時通訳がつきます。  
なお、内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

| 年度    | 日程    | 曜日  | 授業日数 | 講習内容                                  |
|-------|-------|-----|------|---------------------------------------|
| 2019年 | 4月27日 | 土   | 56   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (1)  |
|       | 4月28日 | 日   | 57   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (2)  |
|       | 4月29日 | 月・祝 | 58   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (3)  |
|       | 5月1日  | 水   | 59   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (4)  |
|       | 5月3日  | 金・祝 | 60   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (5)  |
|       | 5月4日  | 土・祝 | 61   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (6)  |
|       | 5月5日  | 日   | 62   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (7)  |
|       | 5月6日  | 月・祝 | 63   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (8)  |
|       | 5月11日 | 土   | 64   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (9)  |
|       | 5月12日 | 日   | 65   | 【特別講習】アロマテラピー理論リッチ校長によるアロマテラピー講習 (10) |

| 講習時間数 | IFA認定 メディカルアロマテラピーコース<br>2018年4月開講・金曜コース(1年半コース) | 時間数   |
|-------|--------------------------------------------------|-------|
|       | 解剖生理学・病理学                                        | 82時間  |
|       | スウェーデン式マッサージ理論・実技                                | 35時間  |
|       | アロマテラピー理論(集中講習を含む)                               | 112時間 |
|       | アロマテラピーマッサージ実技                                   | 80時間  |
|       | メディカルアロマテラピー                                     | 39時間  |
|       | がんと補完代替療法                                        | 2時間   |
|       | (特別講習)心理学                                        | 4時間   |
|       | (特別講習)職業倫理・ビジネススタディー                             | 7時間   |
|       | 総講習時間数                                           | 361時間 |



# IFA認定 メディカルアロマセラピーコース

## プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース 募集要項 (2018年4月開講・1年半コース)

### 募集要項

受講期間 【土日コース】 2018年4月～2019年11月 (2018年4月開講(土日)・1年半コース)  
【金曜コース】 2018年4月～2019年9月 (2018年4月開講(金曜)・1年半コース)  
(※ プロフェッショナル・アロマセラピー総合コースは、土日コースのみとなります)

IFA本部試験 2019年9月

募集期間 2018年1月15日～3月31日 定員に達した時点で募集を終了します。

定員 各コース8名(最小履行人数: 4名)

受講資格 20歳以上の女性に限ります。特に資格は必要ありません(医療資格の有無は問いません)。  
医療資格を有する方は解剖生理学が免除される制度がございますのでお問合せください。

コース受講料 登録料 5万円(税別)、受講料 84万5千円(テキスト代込・税別)、消費税(8%) 7万1,600円  
受講料総額(税込) 96万6,600円

お申込方法 申込書をスクールまで郵送、FAXまたは申込書の内容をメールで送信してください。  
〒160-0008 東京都新宿区三栄町18-20 パークサイド四谷3F 日本ホリスティックケア研究所  
TEL:03-3355-7388 FAX:03-6457-7443 E-mail: info@aromapot.co.jp

### コース受講料

お申込後、登録料/初回受講料の入金確認により、受講の手続きが完了いたします。分割コースの2回目以降のご入金は、入金確認日の前日までにお手続きをお願いいたします。なお、定員になり次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。

|             | 入金確認日                   | 2回分割コース         | 3回分割コース         | 11回分割コース        |
|-------------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 登録料         | お申込後、<br>ご案内を<br>お送りします | 5万円             | 5万円             | 5万円             |
| 初回受講料       |                         | (第1期) 55万円      | (第1期) 46万7,400円 | (第1期) 43万8,200円 |
| 2018年5月     | 5月31日                   |                 |                 | 5万円             |
| 6月          | 6月30日                   |                 |                 | 5万円             |
| 7月          | 7月31日                   |                 | (第2期) 23万円      | 5万円             |
| 7月          | 8月31日                   |                 |                 | 5万円             |
| 9月          | 9月30日                   |                 |                 | 5万円             |
| 10月         | 10月31日                  | (第2期) 36万6,600円 | (第3期) 23万円      | 5万円             |
| 11月         | 11月30日                  |                 |                 | 5万円             |
| 12月         | 12月20日                  |                 |                 | 5万円             |
| 2019年1月     | 1月31日                   |                 |                 | 5万円             |
| 2月          | 2月28日                   |                 |                 | 5万円             |
| 登録料・受講料(税別) |                         | 89万5千円          | 90万5千円          | 91万5千円          |
| 消費税(8%)     |                         | 7万1,600円        | 7万2,400円        | 7万3,200円        |
| 受講料合計(税込)   |                         | 96万6,600円       | 97万7,400円       | 98万8,200円       |

#### ■コース受講料に含まれるもの

テキスト、模擬・修了試験料、ディプロマ発行費

(※授業で使用するベッドやタオルなどはスクールでご用意しています)

#### ■IFA試験料とIFA会員会費は別途必要となります

IFA本部試験料 150ポンド《約24,000円(税別) 2017年12月現在》

IFA生徒会費 35ポンド《約 5,600円(税別) 2017年12月現在》



# IFA認定 メディカルアロマセラピーコース プロフェッショナル・アロマセラピー総合コース

## 2018年4月期 1年半コース申込書

お申込方法：申込用紙をスクールまで郵送、またはメール添付していただくか、  
あるいはコース名、お名前、ご住所、お電話番号をメールにてお送りください。

申込コース

メディカル  
アロマセラピーコース ☐ 2018年4月期・土日コース ☐ 2018年4月期・金曜コース

プロフェッショナル  
アロマセラピー総合コース ☐ 2018年4月期・土日コース

ふりがな

お名前

ふりがな ( 〒 )

ご住所

電話番号

携帯番号

Fax

生年月日

E-mail address

資格および専門的なトレーニングをお持ちの場合、その内容をお書きください

職業

※ご紹介者がいらっしゃる場合

特技

紹介者名

ご署名

申込日

申込書  
送付先

〒160-0008 東京都新宿区三栄町18-20 パークサイド四谷3F 日本ホリスティックケア研究所  
Fax : 03-6457-7443 E-mail : info@aromapot.co.jp