

IFA (国際アロマセラピスト連盟) 認定

メディカルアロマセラピーコース(一般コース) 27 期生

看護師対象・医療アロマセラピーコース 14 期生

2018 年 10 月開講コース募集のご案内

IFA 認定アロマセラピーコースにお問合せいただきありがとうございます。

当校は、医学をベースに、一人一人の症状に合わせた専門性の高いアロマセラピートリートメントの習得を目的として、1996 年に日本初の IFA 認定校として開講しました。

### 心身の不調に対応できる専門性の高いアロマセラピーが学べます

当コースは、当校独自のカリキュラムで、健康な方から病気の方まで、様々な症状に活かせる補完代替療法としてのアロマセラピーを基礎から学べるアロマセラピーコースです。

リラクゼーションとしてのアロマセラピーではなく、心身の不調や病気に対して実践できる専門性の高いアロマセラピストを養成しています。

メディカルアロマセラピーコースは、解剖生理学と病気の知識を学び、医学に基づいて、クライアント一人一人の心身の状態に合わせた精油のブレンドとアロマセラピートリートメントの知識と技術を学べるコース。

看護師対象・医療アロマセラピーコースは、看護師を中心に、理学療法士、作業療法士などの医療従事者を対象にし、医療福祉の専門家としての経験を活かして、患者様の苦痛を和らげ QOL 向上を目的とするアロマセラピートリートメントの知識と技術を学べるコースです。

医学に基づく補完代替療法としてのアロマセラピーを学びたい方、心身の不調や病気に対応できるプロのアロマセラピストとしての知識と技術を身につけたい方、医療福祉現場でアロマセラピーを実践したい方、基礎から専門的にアロマセラピーを学びたい方に最適なコースです。

#### 【IFA 認定アロマセラピーコース説明・相談会】

9 月のコース説明・相談会 (予約制) (HP で随時更新しています)

9 月 6 日(木)、9 月 16 日(日)、9 月 23 日(日)、9 月 26 日(水)

(授業内容により変更になる場合がございますので、ご予約の際にご確認ください)

※ コース説明・相談会は予約制となっています。説明会をご希望の方はスクールまでお電話またはメールでお申込みください。(実技授業日は授業見学も可能です)

なお、説明会は随時行なっていますので、上記以外の日程をご希望の場合は電話またはメールで希望日時をお知らせください。

#### お問合せ先: 日本ホリスティックケア研究所

スクール/ 東京都新宿区三栄町 18-20 パークサイド四谷 3F

電話: 03-3355-7388

E-mail: [info@aromapot.co.jp](mailto:info@aromapot.co.jp) ホームページ: [www.aromapot.co.jp](http://www.aromapot.co.jp)

## IFA 認定メディカルアロマセラピーコース IFA 認定 看護師対象 医療アロマセラピーコース

日本ホリスティックケア研究所は、日本でのアロマセラピスト育成を目的として開講した日本初の IFA(国際アロマセラピスト連盟)認定コースです。



1950年代後半に、オーストリア人の生化学者マルグリットモーリー女史がスウェーデン式マッサージの技法を用いたモーリー式アロマセラピーマッサージを開発し、ロンドン在住のフランス人ミシュリン・アーシエ女史に伝授。その後、アーシエ女史はロンドンにイギリス初のアロマ専門クリニック「ミシュリン・アーシエ・アロマセラピークリニック」を開きました。

当校を開講したジャーメイン・リッチ女史は、1969年にアーシエ女史からアロマセラピーを学んだのちアーシエ女史のクリニックに勤務し、アシスタントを務めるかたわら、フランス医学にアロマを導入したフランス人医師ジャン・バルネ博士のもとでアロマセラピストとして従事。そして1985年、アロマセラピスト組織として世界初の IFA 創設メンバーとなり、アロマセラピーの普及とアロマセラピスト育成教育に携わりました。

日本ホリスティックケア研究所は、IFA 創設者であり、40年以上アロマセラピーの実践と教育に携わってきたジャーメイン・リッチ女史が、日本でのアロマセラピーの普及とアロマセラピストの育成を目的として1996年に開講した日本で初めての IFA 認定コースです。

日本ホリスティックケア研究所では、アロマセラピーを学びたいとお考えの方の様々なニーズに合わせて、きめ細かいコースを設定しています。医療者向けの本格的なコースをはじめとして、開業を目指す方、個人で技術を習得されたい方など、ご要望に応じた最適なクラスをご案内いたしますので、お気軽にご相談ください。

### 学びたい目的に合わせて選べる2コース

#### ◎ メディカルアロマセラピーコース (一般対象)

様々な症状や病気に対応するために必要な医学知識と、専門的なアロマセラピーの知識と技術を習得し、一人一人の心身の状態に対して、補完代替療法としての実践的なアプローチの方法を学びます。

#### ◎ 看護師対象・医療アロマセラピーコース

医療福祉の専門家としての経験を活かして、医療福祉現場での多様なニーズにきめ細かく対応するためのアロマセラピーを習得するための医療従事者対象コース。

## 講習内容

- ※ 医療アロマセラピーコースは、IFA の解剖生理学免除制度を適用しているため、解剖生理学は免除されます。解剖生理学の受講を希望する方はスクールまでお知らせください。
- ※ メディカルアロマセラピーコースを受講される看護師、その他の医療従事者の方は、医療コースの「医療アロマセラピー」の受講が可能です。希望される場合は、スクールまでお知らせください。

### 【解剖生理学・病理学】

基礎医学として、身体のしくみと機能を学び、様々な病気を学習します。初めて医学を学ぶ方にも理解しやすいように、身体の骨や筋肉の位置に触れて、単なる暗記でなく、実際の施術に役立つよう工夫しています。また、アロマセラピーを補完代替療法として理解するために、自律神経系とストレス、生活習慣やストレスと疾患との関連、疲労のメカニズムなど専門的な内容が盛り込まれています。

内容

解剖生理学(概論、骨格系、筋系、循環器系、リンパ系、呼吸器系、神経系、消化器系、内分泌系、生殖器系、泌尿器系、皮膚、ホメオスターシス、ストレス学説)

病理学(概論、骨格系、筋系、循環器系、リンパ系、呼吸器系、神経系、消化器系、内分泌系、生殖器系、泌尿器系、皮膚)

### 【スウェーデン式マッサージ】

スウェディッシュマッサージは、欧米で広く知られているマッサージです。このテクニックは、全身の筋肉や関節に働きかけるため、解剖学に基づいた筋肉や関節構造を理解することが基本となります。授業では筋肉の正しい位置や筋肉の走行に働きかけるスウェーデン式マッサージのテクニックを 基礎からわかりやすく、丁寧に指導します。

内容: タッチング、スウェディッシュマッサージの歴史、スウェディッシュマッサージの技法

### 【アロマセラピー理論】

精油の成分は、精油の原料となる植物の栽培方法や抽出法によって、含有成分や芳香に強く影響を受けます。授業では、精油の化学成分に影響を受ける様々な要因を学び、各精油の特性や禁忌を学びます。また、様々な症状や疾患の方に対して、不快を和らげるための精油の選び方、ブレンドの仕方など、実践的な内容を学びます。

内容: 歴史、植物学、栽培方法、キャリアーオイル、各精油の特性と作用、使用方法、保管方法  
抽出法、ブレンド方法、精油の吸収、精油の化学、精油の偽和、毒性、禁忌  
嗅覚、匂いと自律神経系の関わり、ストレスマネジメント、疾患に対する精油の使用法、他

### 【アロマセラピーマッサージ】

アロマセラピーマッサージは、マルグリット・モーリーが創った自律神経系の経路に沿って行う特殊なテクニックです。アロマセラピーマッサージは自律神経テクニックにより、副交感神経系に作用して、自律神経系のバランスを整えてストレスを和らげ、心身の様々な不調や病気に対する不快症状を和らげます。コースではアロマセラピーマッサージ・テクニックを基礎からしっかりと習得します。

内容: 正しい姿勢と体重のかけ方、全身のアロマセラピーマッサージ技法 (フェイシャルトリートメントを含む)、  
コンサルテーション、ケーススタディー

## 【医療アロマセラピー】(医療アロマセラピーコース)

看護師としての経験を活かして、病院、ホスピス、福祉施設、在宅ケアとしてのアロマセラピーの習得できます。がん患者や慢性疾患、認知症などの方への具体的な施術方法、疼痛、浮腫、腹水、麻痺や拘縮など、多様なニーズに対して安全で効果的なアロマの実践方法を学びます。

内容

医療福祉現場におけるナースセラピストの基本姿勢／在宅支援、入院生活支援、チーム医療としてのアロマセラピーの役割、アセスメントプランの立て方／がん患者へのアロマセラピーの効果と実践方法／疼痛・浮腫・腹水・麻痺・拘縮などに効果的なアロママッサージ、症状別アロママッサージ実践方法／病院、ホスピス、福祉施設、在宅でのアロマ施術、高齢者のアロマケア

## 【メディカル・アロマセラピー】(一般メディカルアロマセラピーコース)

様々な不快症状や病気の方に対する正しいアロマトリートメントの技術と知識を学びます。病気とアロマセラピーについて詳しく学び、補完代替療法として、クライアントの症状緩和に効果的なアロマセラピーの技術を学びます。

内容 症状や病気の人に対するアロママッサージの施術と注意点

頸肩腕症候群、浮腫、メンタルケアなどの施術方法、がん患者へのアロママッサージ実践方法  
病院で働くアロマセラピストとしての職業倫理と症例、認知症のケア、出張アロマの実践方法

### 《医療アロマセラピーとメディカルアロマセラピーの違い》

医療アロマセラピーは主に、病院、ホスピス、訪問看護、福祉施設などで働く看護師などの医療従事者がアロマセラピーを用いるために必要な知識と技術を習得していただきます。入院中の方、在宅の方など様々ですが、軽度から重篤な方まで、幅広い方のケアを学びます。症状に対してダイレクトに働くのは、医療アロマコースです。

メディカルアロマセラピーは、一般の方が対象で、メディカルアロマセラピーを学ぶ前に、解剖生理学、病理学で、自律神経系の機能と調節について習得します。その後、肩こり、腰痛などの身近な不快症状から、病気をお持ちの方で病気や治療による不快症状がある場合に、病気自体ではなく、病気によって引き起こされる様々な症状緩和に用いるアロマセラピーを学びます。メディカルコースも病気に働きますが、補完代替療法の範囲内で行います。

## 【特別講座：心理学・化学・ガンと補完代替療法・ビジネス講座】

アロマセラピーの専門的な知識の他に、アロマセラピストとして実践する上で必要な知識を学びます。講師は各分野の専門家が担当します。

心理学： 精神病理や様々な精神疾患の症状、精神疾患に対するアロマセラピストの対処法  
カウンセリングの基本的テクニックと実践練習、呼吸法とリラクゼーション

化学： 化学の基礎知識、物質の性質、有機化学、精油の化学(アロマセラピーで用いる精油に含有している化学組成と性質)

ガンと補完代替療法： 様々なガンの種類や治療法、ガンにおける補完代替療法のアプローチなどを学びます。

ビジネス講座： IFA 課題であるビジネスレポートに必要な授業。アロマセラピートリートメントルームの開業に必要な計画と手続き、法律上の規則、ビジネス分析法、メニューの作り方、広告方法などを指導します。

## 【IFA 本部試験対策について】

当コースでは、IFA 本部試験に対応するため、年間の授業を通して試験対策に役立つきめ細かな講義を行なっています。また、IFA 本部試験まで定期的に模擬試験を実施し(無料)、本部試験合格に向けて充実したサポート体制でバックアップしています。(IFA 本部試験合格率 100%)

## 【受講の欠席および他コースへの編入について】

### ◎ 欠席について

IFA コースは、必須授業の 80%の出席率が必要です。そのため、必須授業の 20%以上を欠席をされた方は、卒業までに他コースの授業に振り替えて参加するか(無料)、または補講(有料)が必要です。基本的に、理論の振替受講は無料で行っています。実技の授業につきましては各クラスの状況が異なるため、スクールにご確認ください。

### ◎ IFA 本部試験を延期する場合

IFA 本部試験の受験には課題が必要です。仕事が多忙などで課題が間に合わない判断した場合は、IFA 本部試験の延長が可能です。(受講開始から 2 年間)

◎ 病気や仕事の事情でコース途中で受講継続が困難な場合、翌年のコースへの編入制度がございます。中断された課目の最初の授業から編入が可能です。編入の場合は、5 万円がかかります。

## 【アロマセラピーケアグループ】

当校は、病気の人に安心してアロマセラピーを受けて頂くことを目的で開講しました。1998 年より、ホスピス、病院、産婦人科などで、卒業生がアロマセラピストとして仕事に従事しています。また、アロマセラピーを知って頂くため、病院や福祉施設、がん患者サポートのイベントなどで、アロマケアのボランティアスタッフとして活動しています。

## 【ナースセラピストの会】

看護師をはじめとする医療に携わるコース卒業生や受講生を対象にした勉強会です。病院、福祉施設、訪問看護、在宅アロマケアなどで活動する卒業生による症例発表や、所澤先生による実技復習を行っています。他の卒業生の医療での経験や導入の方法などは、今後の活動に役立てていただけます。

## 【卒業後のアフターフォローについて】

卒業後のアフターフォローとして、卒業後も実践における質問には随時対応しています。常にバックアップが受けられるので、卒業後も安心して活動していただけます。

より専門的な知識とスキルを身につけるため、勉強会を定期的実施しています。

アロママッサージ復習会(毎月)、医療アロママッサージ復習会(不定期)、症例別アロママッサージ復習会、スウェーデン式マッサージコース、妊産婦へのアロママッサージ講座、フェイシャルコース、アロマサイエンス勉強会(自律神経系とアロマセラピー、精油の化学)等、卒業後もブラッシュアップにお役立ていただけます。

## 《卒業生の主な進路》

病院、ホスピス、高齢者施設、病院併設サロン、アロマセラピーサロン治療院、自宅開業、エステティックサロン、スパ、ホテル、スポーツクラブ、精油会社、など

## 《補完・代替療法とは》

補完・代替療法とは、現代西洋医学以外の各種療法の総称。『相補する、補う』と『療法』を合わせた言葉で、一般的に自然療法や伝統的な医療を含めた様々な療法を指します。

欧米では、西洋医療の治療を受けている方が補完代替療法を併用しているケースが多く、イギリスでは、一部のアロマトリートメントが民間の医療保健の適用となる場合もあります。



## 【1年半コース】2018年10月開講 IFA認定・医療アロマセラピーコース日程

- ・講習時間は午前10時～午後4時（昼食休憩1時間）（※2019年11月より、受講日が水曜日となります）
- ・講習内容につきましては、講習の進行やIFA本部試験日程により変更する場合がございますのでご了承ください。
- ・当コースは1年半コースですが、2年コースに変更が可能です。詳細はスクールにお問合せください。

日程	曜日	授業日数	講習内容
2018年10月18日	木	1	アロマセラピーマッサージ実技(1)
10月25日	木	2	マッサージ理論
11月1日	木	3	アロマセラピーマッサージ実技(2)
11月8日	木	4	アロマセラピー理論
11月15日	木	5	アロマセラピーマッサージ実技(3)
11月22日	木	6	アロマセラピー理論
11月29日	木	7	アロマセラピーマッサージ実技(4)
12月6日	木	8	アロマセラピー理論
12月13日	木	9	アロマセラピーマッサージ実技(5)
12月20日	木	10	アロマセラピー理論
2019年1月10日	木	11	アロマセラピーマッサージ実技(6)
1月17日	木	12	アロマセラピー理論
1月24日	木	13	アロマセラピーマッサージ実技(7)
1月31日	木	14	アロマセラピー理論
2月7日	木	15	アロマセラピーマッサージ実技(8)
2月14日	木	16	アロマセラピー理論
2月21日	木	17	アロマセラピーマッサージ実技(9)
2月28日	木	18	アロマセラピー理論
3月7日	木	19	アロマセラピーマッサージ実技(10)
3月14日	木	20	アロマセラピー理論
3月28日	木	21	アロマセラピーマッサージ実技(11)
4月4日	木	22	アロマセラピー理論
4月11日	木	23	アロマセラピーマッサージ実技(12)
4月18日	木	24	アロマセラピー理論
4月25日	木	25	アロマセラピーマッサージ実技(13)
5月2日	木	26	アロマセラピー理論
5月9日	木	27	卒業筆記試験
5月16日	木	28	アロマセラピー理論、アロマセラピーマッサージ実技(14)
5月23日	木	29	卒業実技試験
6月6日	木	30	アロマセラピー症例、アロマセラピー理論(病気とアロマ)

日程	曜日	授業 日数	講習内容
6月13日	木	31	アロマテラピー症例、アロマテラピー理論（病気とアロマ）
6月20日	木	32	アロマテラピー症例、アロマテラピー理論（病気とアロマ）
6月27日	木	33	アロマテラピーマッサージ実技（15）
7月7日	日	34	※ 職業倫理/ ビジネススタディー
7月18日	木	35	アロマテラピー理論総合復習
7月25日	木	36	アロマテラピーマッサージ実技（16）
8月8日	木	37	アロマテラピー理論総合復習
8月22日	木	38	アロマテラピーマッサージ実技（17）
8月29日	木	39	アロマテラピー理論総合復習
2019年9月	未定	/	IFA 本部筆記試験・IFA 本部実技試験
10月10日	水	40	関節、筋肉の解剖学復習、スウェーデン式マッサージ実技
10月17日	木	41	スウェーデン式マッサージ実技
10月24日	木	42	スウェーデン式マッサージ実技
11月13日	水	43	医療アロマテラピー（1）セラピストの基本姿勢、症状に応じた安楽な体位作り
11月27日	水	44	医療アロマテラピー（2）ナースセラピストとしての心構え、がん患者へのアロマテラピー
12月11日	水	45	医療アロマテラピー（3）痛みのケアと施術方法、痛みの存在を感じとる方法
2020年 1月15日	水	46	医療アロマテラピー（4）浮腫と腹水への施術方法、アセスメントの立て方
1月29日	水	47	医療アロマテラピー（5）麻痺や拘縮のためのスウェーデン式マッサージ応用
2月12日	水	48	医療アロマテラピー（6）病院・ホスピスでのアロマテラピーの施術方法と効果
2月26日	水	49	医療アロマテラピー（7）訪問看護、在宅アロマでのアロマテラピーの施術方法と効果、家族ケアとグリーフケア
3月11日	水	50	医療アロマテラピー（8）病院・福祉施設へのアロマテラピー導入、看護ケアとしてのアロマテラピー

### 講習時間数

アロマテラピーマッサージ実技	85 時間
アロマテラピー理論	100 時間
スウェーデン式マッサージ	20 時間
医療アロマテラピー	40 時間
ビジネス講座	7 時間
<b>総講習時間数</b>	<b>252 時間</b>





2018年10月開講  
IFA認定 医療アロマセラピーコース

【募集要項】

定員: 8名(最低履行人数 3名)

募集資格: 22歳以上の女性で、正看護師の資格をお持ちの方、他の医療国家資格(医師、理学療法士、作業療法士など)をお持ちの方 ※IFA医療従事者の解剖生理学免除制度に準じています。一部、対象外となるため、詳細はスクールまでお問合せ下さい。

お申込方法: 申込用紙を下記まで郵送、または申込用紙の内容をメールで送信してください。

〒160-0008 東京都新宿区三栄町 18-20 パークサイド四谷 301

E-mail: [info@aromapot.co.jp](mailto:info@aromapot.co.jp) に添付していただいても結構です。

【コース受講料】

		2回分割コース	11回分割コース
初回受講料	お申込み後、ご案内 をお送りします	(第1期) 50万円	(第1期) 42万8,800円
10月	10月31日		5万円
11月	11月30日		5万円
12月	12月20日		5万円
2019年 1月	1月31日		5万円
2月	2月28日		5万円
3月	3月31日	(第2期) 41万8,000円	5万円
4月	4月30日		5万円
5月	5月31日		5万円
6月	6月30日		5万円
7月	7月31日		5万円
受講料(税抜き)		85万円	86万円
消費税(8%)		68,000円	68,800円
受講料合計		91万8,000円	92万8,800円

受講料に含まれるもの

テキスト代、スクールの実技で使用する精油、模擬試験料、修了試験料、ディプロマ発行費  
(授業で使用するベッドやタオルなどはスクールで用意しています)

以下の費用は別途かかります

IFA本部試験料 150ポンド(約24,000円 2018年7月現在)

IFA生徒会費 35ポンド(約5,600円 2018年7月現在)

お問合せ先: 日本ホリスティックケア研究所

スクール 〒160-0008 東京都新宿区三栄町 18-20 パークサイド四谷 3F

電話: 03-3355-7388

E-mail: [info@aromapot.co.jp](mailto:info@aromapot.co.jp)

IFA 認定アロマセラピーコース申込用紙  
(2018 年 10 月開講コース)

ご希望のコースをしてください。

- IFA 認定 メディカルアロマセラピーコース(土日)  
 IFA 認定 看護師対象 医療アロマセラピーコース (木曜)

ふりがな

名前 \_\_\_\_\_

ふりがな

住所 (郵便番号 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

E-mail address: \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_

資格をお持ちの場合、その内容をお書きください

(※ 医療アロマセラピーは、正看護師資格、または他の医療国家資格が必要です)

職業 \_\_\_\_\_

ご紹介者がいらっしゃる場合:

特技 \_\_\_\_\_ 紹介者名 \_\_\_\_\_

ご署名 \_\_\_\_\_ 日付 \_\_\_\_\_