

## IFA アロマタッチコース

### 受講生募集のご案内

当校のアロマタッチコースは、発達障害や認知症のケアに携わっている方を対象にしたコースです。介護や介助が必要な方、他者とのコミュニケーションをとることが難しい方などに対して、アロマタッチを用いることで、ケアする側も、ケアされる側もリラックスでき、楽しい時間を共有していただく方法を習得していただけます。

「IFA アロマタッチ」の創設者、ステファニー・ロード女史は、イギリスで、自閉症を中心とした発達障害の子供達の学校で、約 40 年間、教育者として従事し、ケアプログラムにアロマテラピーを活用する方法を確立しました。当アロマタッチコースは、ステファニー・ロード女史の考案した方法に基づいています。

イギリスでは、高齢者施設や障害者施設において QOL 向上のためにアロマタッチが活用されています。福祉現場で働くケアスタッフの方、発達障害や認知症のご家族をケアされている方で、アロマを用いたケアに関心のある方にお勧めのコースです。

なお、当コースは発達障害や認知症の方とのコミュニケーションを目的とした介護・介助のための短期コースです。福祉施設やご自宅などで実践していただけますが、IFA 認定資格を目的としたコースではございませんのでご了承ください。

コース修了後、IFA アロマタッチ査定に合格された方は、国際アロマセラピスト連盟(IFA)より介護員(ケアラー)としての修了書(ディプロマ)が授与されます。



## 【IFA アロマタッチコース 講習内容】

講習時間数: 全 35 時間

授業内容	授業時間数
解剖生理学	5 時間
アロマタッチ理論 ホリスティックアプローチ	3 時間
アロマセラピー理論と精油	13 時間
タッチとマッサージトリートメント実習 高齢者の病気、障害の種類と状態 クライアントケア	14 時間
計	35 時間

### 講習内容

- ・アロマタッチ理論: アロマタッチとは、アロマタッチの目的、アロマタッチの役割
- ・解剖生理学 解剖生理学の基礎、嗅覚の構造と心身への働き
- ・高齢者のケア: 認知症、麻痺など
- ・障害の種類と状態: 発達障害とは、自閉症、アスペルガー症候群、ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)、ダウン症など
- ・アロマセラピー理論: アロマセラピーとは、精油の使用法、キャリアーオイルの基礎
- ・アロマタッチ実技: ハンドマッサージ、フットマッサージ、衣服の上からのアロマタッチ等

### アロマタッチの実践例

- \* イギリスの自閉症児施設で、人に身体を触れられることを嫌がる子供達が、2年ほどアロマタッチを受けて、自分達でもアロマタッチを行いあえるまでになりました。
- \* 高齢者施設で、いつも何かに不満をもっていて、職員の人に当たったり、文句ばかり言っていた高齢者にアロマタッチを行いました。そこで会話をする事により、高齢者が抱いていた孤独感、悲しみを知ることができ、結果として他人に当たっていたことがわかりました。ケアスタッフも、どのように対応すれば良いか分かるようになり、高齢者の不安も軽減することができました。
- \* 精神障害をもつ人が、精油の香りを嗅いで、それについて感じた絵を描いてくれました。絵によってコミュニケーションが図れました。

## 【アロマタッチコース 日程・受講料】

コース名: アロマタッチ東京 2019年 9月開講・土曜コース (全6日間)

日時	2019年9/28(土), 10/26(土), 11/23(土祝), 12/22(土) 2020年1/25(土), 2/29(土) (全6日間) 午前10時~午後5時 (昼食休憩1時間)
お申込締切	2019年9月18日(水)

コース名: アロマタッチ東京 2019年 10月開講・月曜コース (全7日間)

日時	2019年10/7(月), 11/11(月), 12/9(月), 2020年1/20(月), 2/17(月) 3/16(月), 4/20(月) (全7日間) 午前10時~午後4時 (昼食休憩1時間)
お申込締切	2019年9月27日(金)

【大阪】ただいま日程調整中のため、日程が決まり次第 HP でご案内させていただきます。

## IFA アロマタッチコース 受講案内

【コース最低履行人数】 3名

【受講料】 85,000円 消費税 6,800円 合計 91,800円

※ 受講料以外に、かかる費用

IFA 指定テキスト代 8,200円(税別)、IFA 介護員(ケアラー)学生会費 約 4,200円(税別)  
コースで使用する材料費は受講料に含まれています。

※ 当コース修了者は、IFA アロマタッチ査定を受けることが可能です。(2020年9月予定)  
査定合格者は、IFA より、IFA 介護員(ケアラー)としての修了証(ディプロマ)が授与されます。  
査定料として約3万円(税別)が別途かかります。

【お申込方法】お電話またはメール、または申込用紙を下記まで郵送してください。

送付先: 〒160-0008 東京都新宿区四谷三栄町 3-11 中村ビル 3階  
日本ホリスティックケア研究所  
☎ 03-3355-7388 E-mail: [info@aromapot.co.jp](mailto:info@aromapot.co.jp)

## 【講師紹介】

- 横山智美 IFA 認定アロマセラピスト、IFA アロマタッチ認定講師、リフレクソロジスト  
2003年よりリラクゼーションサロン、産婦人科、がん専門クリニックでアロマセラピストとして従事。現在は在宅アロマケアの活動と、自宅サロンを主宰。
- 濱坂 千世美 IFA 認定アロマセラピスト、IFA 認定アロマタッチ認定講師、ヘルパー2級免許  
2002年よりヘルパーとして特別養護老人ホーム、介護付き有料老人ホームに勤務すると共にアロマタッチを行う。現在は介護業務と共に、兵庫県西宮市の自宅サロンと出張アロママッサージを行う。
- ベンゼル智子 IFA 認定アロマセラピスト、IFA 認定講師、按摩マッサージ指圧師  
IFA アロマタッチ認定講師  
1998年より、緩和ケア病棟、長期療養型病棟、認知症病棟、高齢者デイケアでアロママッサージを行う。現在はスクールサロンで施術を行う。

## IFA アロマタッチコース申込用紙

希望コース名： \_\_\_\_\_ コース開始日 \_\_\_\_\_

ふりがな

名前 \_\_\_\_\_ 申込日 \_\_\_\_\_

ふりがな

住所（郵便番号 \_\_\_\_\_） \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_

E-mail address: \_\_\_\_\_

専門的なトレーニングおよび資格をお持ちの場合、その内容をお書きください  
(アロマテラピー、リフレクソロジー、整体 etc)

職業 \_\_\_\_\_

ご紹介者がいらっしゃる場合：

特技 \_\_\_\_\_ 紹介者名 \_\_\_\_\_

現在、発達障がいの方や高齢者のケアでお仕事(ボランティアを含む)をされている場合  
施設名、業務内容をお書きください。

アロマタッチを勉強したいと思われる理由をお書きください。  
(スペースが足りない場合は裏面をお使いください)