自然の中で、心と身体をゆっくり整える一日

五感が満ちる杜のリトリート

自然に包まれる癒しの環境

こだわりの食事とカフェそして、音楽

ベイリー式リフレクソロジーでリラックス

こだわりの木造建築のカフェで、
リフレクソロジーに身をゆだね、
美味しいお食事と生演奏で五感を満たすひととき。
忙しい日常から少し離れて、心と身体をゆるめ、リセットしませんか？
自分自身を大切にする、やさしい時間をお届けします。

触覚

ベイリー式
リフレクソロジー
手の温もり

五感を満たす、特別なひととき

視覚

木漏れ日
可憐な草花

聴覚

小鳥の囀り
風のそよぎ

嗅覚

大地や草木
カフェの香り

味覚

無農薬栽培
季節の野菜

リトリートの流れ

杜の散策と
ウェルカムドリンク

コントラバスと
アコースティック
ギター

静かな空間での
リフレクソロジー
（足または手）

生演奏と
ランチタイム

※食物アレルギーをお持ちの方は
お申し込み時にお知らせください

日時 2025年8月9日（日）
10:30〜12:30

場所 杜のカフェ　ヴィエント（協力）

参加費 6,000円（税込）
リフレクソロジー・ドリンク・ランチ・演奏込

定員 2名限定　（先着順）

申込 お申込みは予約フォームから↓

申込〆切：8/7（金）

問合せ
NPO法人
日本ベイリースクールリフレクソロジー協会
info@jrabayly.com
（主催）

リフレクソロジーをもっと身近に。

第2期
開講

やさしいハンドリフレ
ホームケア1Day講座

日々の生活の中で気軽に役立つホームケアとしてリフレクソロジーを学びます。
ご家族や身近な人と優しい時間を共有するこのシンプルなケアを分かりやすくお伝えします。

【 内容 】リフレクソロジー基礎・ハンドリフレ実技・実践練習・修了証発行

1日で
習得できる
シンプルな手技

ご家族や
身近な方に
セルフケアに

初めての方も
安心して
学べます

ご案内

会場

埼玉県北足立郡伊奈町

リトリート＆講座 開催

2026年8月9日（日）

リトリート

10:30〜12:30

限定2名・先着順の
スペシャル企画

6,000円

講 座

13:00〜16:00

6名（2名以上から開講）の
少人数制

10,000円

ご参加をお待ちしています