リフレクソロジーをもっと身近に。

第2期
開講

やさしいハンドリフレ
ホームケア1Day講座

日々の生活の中で気軽に役立つホームケアとしてリフレクソロジーを学びます。
ご家族や身近な人と優しい時間を共有するこのシンプルなケアを分かりやすくお伝えします。

【 内容 】リフレクソロジー基礎・ハンドリフレ実技・実践練習・修了証発行

1日で
習得できる
シンプルな手技

ご家族や
身近な方に
セルフケアに

初めての方も
安心して
学べます