

**2026年-5月  
IFAメディカルアロマテラピーコース 日程  
(水曜コース)**

- \* 授業は10時～16時（昼食休憩は1時間）
- \* 実技授業以外は、ご自宅でオンライン受講が可能です。  
欠席の場合は録画による授業を受講していただけます。（録画授業は回数制限あり）
- \* メディカルアロマテラピークラスの授業は各講師と相談の上、日程を決定いたします

日程	曜日	授業日数	講習内容
2026年5月13日	水	1	解剖生理学(1) 骨格
5月20日	水	2	アロマ理論
5月27日	水	3	アロマ理論/ アロマテラピーマッサージ実技(1)
6月3日	水	4	解剖生理学 (2) (細胞、組織、関節、筋肉)
6月10日	水	5	アロマ理論
6月17日	水	6	解剖生理学 (3) (細胞、組織、関節、筋肉)
6月24日	水	7	アロマ理論 / アロマテラピーマッサージ実技(2)
7月1日	水	8	解剖生理学・病理学 (4) 循環器系
7月8日	水	9	アロマ理論
7月15日	水	10	アロマ理論 / アロマテラピーマッサージ実技(3)
7月22日	水	11	解剖生理学・病理学 (5) リンパ系/ 呼吸器系
7月29日	水	12	アロマ理論
8月5日	水	13	解剖生理学・病理学 (6) 神経系
8月19日	水	14	アロマ理論 / アロマテラピーマッサージ実技(4)
8月26日	水	15	解剖生理学・病理学 (7) 神経系・感覚器系
9月2日	水	16	アロマ理論 / アロママッサージ実技(5)
9月9日	水	17	解剖生理学・病理学 (8) 内分泌系・生殖器系
9月16日	水	18	アロマ理論 / アロマテラピーマッサージ実技(6)
9月30日	水	19	解剖生理学・病理学 (9) 内分泌系・生殖器系
10月14日	水	20	アロマ理論/ アロマテラピーマッサージ実技(7)
10月21日	水	21	アロマ理論
10月28日	水	22	解剖生理学・病理学 (10) 消化器系
11月4日	水	23	アロマ理論 / アロマテラピーマッサージ実技(8)
11月11日	水	24	アロマ理論
11月18日	水	25	解剖生理学・病理学 (11) 泌尿器系・皮膚
11月25日	水	26	アロマ理論 ホメオスタシス、ストレス学説
12月2日	水	27	解剖生理学・病理学 (12) 関節、筋肉
12月9日	水	28	アロマテラピーマッサージ実技(9)
12月16日	水	29	解剖生理学・病理学 (13) 関節、筋肉
12月23日	水	30	アロマ理論
2027年1月6日	水	31	アロマ理論
1月13日	水	32	アロマテラピーマッサージ実技(10)
1月20日	水	33	アロマ理論
1月27日	水	34	解剖生理学・病理学 (14) 総復習

日程	曜日	授業日数	講習内容
2月3日	水	35	アロマ理論
2月10日	水	36	アロマテラピーマッサージ実技(11)
2月17日	水	37	解剖生理学・病理学(15) 総復習
2月24日	水	38	アロマ理論
3月3日	水	39	アロマ理論
3月10日	水	40	解剖生理学・病理学(16) 卒業試験仮試験
3月17日	水	41	アロマ理論 卒業試験仮試験
3月24日	水	42	アロマテラピーマッサージ実技(12) 仮試験
4月14日	水	43	解剖生理学(17) / アロマ理論 卒業試験
4月21日	水	44	アロマテラピーマッサージ実技(13) 卒業試験
5月12日	水	45	解剖生理学・病理学(18)/ アロマ理論
5月19日	水	46	マッサージ応用実技(14)
5月26日	水	47	アロマ理論 本部試験対策
6月2日	水	48	解剖生理学・病理学(19) 本部試験対策
6月9日	水	49	マッサージ応用実技(15)
6月23日	水	50	アロマ理論 本部試験対策
7月7日	水	51	解剖生理学・病理学(20) 本部試験対策
7月14日	水	52	アロマテラピーマッサージ実技(16) 本部試験対策
7月28日	水	53	アロマ理論 本部試験対策
8月4日	水	54	解剖生理学・病理学(21) 本部試験対策
8月18日	水	55	アロマ理論 本部試験対策
8月25日	水	56	解剖生理学・病理学(22) 本部試験対策
9月1日	水	57	アロマテラピーマッサージ実技(17) 本部試験対策
2027年9月頃	日程未定		IFA本部国際アロマセラピスト筆記試験・実技試験

### メディカルアロマテラピー (10時～17時)

日程は講師と調整し 決定いたします	58	メディカルアロマテラピー(1) 肩こり、腰痛のアロマケアと注意、トリートメント実技
	59	メディカルアロマテラピー(2) 拘縮、麻痺などのアロマケアと注意、トリートメント実技、症例
	60	メディカルアロマテラピー(3) 下肢のむくみ、脚のトラブルのアロマケアと注意、トリートメント実技
	61	メディカルアロマテラピー(4) がん患者へのアロマケア、トリートメントの方法と注意、症例
	62	メディカルアロマテラピー(5) 産科婦人科領域でのアロマケアと注意、トリートメント実技、症例

IFA認定 メディカルアロマテラピーコース 講習時間数	講習時間数
解剖生理学・病理学	100 時間
アロマテラピー理論	100 時間
ボディーマッサージ実技、アロマテラピーマッサージ実技	80 時間
メディカルアロマテラピー	30 時間
総講習時間数	310 時間