

アロマセラピー資格取得コース（通信教育）

アメリカ・ニューヨークに本部を置くアロマセラピー＆ハーバルスタディー
研究所認定（AIAHS）アロマセラピストとしての知識を習得します。

アロマセラピーを基礎から勉強したい人
製油を上手に使うって香りを楽しみたい人
アロマセラピストになりたい人
専門的知識を一層深めて仕事に生かしたい人
に最適なコースです。

アロマセラピーは、体や心の健康を目的として製油を用いる療法です。精油とは、芳香植物の花、葉、果皮、木部などの部分から抽出された濃縮エッセンスです。メソポタミアが発祥の地とされ、紀元前数千年前の古代エジプトでは医療や美容、宗教儀式などに使われていました。クレオパトラは、バラとバイオレット油のローションを体に塗り香りをただよわせていたと伝えられています。また、カモミールは長い間「植物のお医者さん」と呼ばれていました。アロマセラピーは主にホリスティック医療（健康を肉体的な面だけでなく、精神的、感情的な面も含めてとらえる考え方）の治療家によって使われてきましたが、近年は西洋を中心に、精油を使った民間療法として急速に注目されるようになりました。日本でも、流行の先端として高い関心を集めています。

講師 ミノウ・デ・メイ パリ生まれのフランス人。ハーブ学修士。
Mynou de Mey 国際アロマセラピスト

フランスの農学アカデミー（パリ）のレルミット博士のもとでハーブ学を10年間学び、カナダのエマーソン植物学研究所においてハーブ学のマスター取得。教授の資格を持つ。その後、世界的に権威のあるカート・スチュナベルト博士のもとでアロマセラピーを学ぶ。

研究活動 フランスでレルミット博士とハーブ学＆アロマセラピーに関する研究、オーストラリアで化学者フラグスタフ博士とティートリーに関する研究、フランスやアメリカで多くのアロマセラピストと共に研究活動を続け、現在は自然療法士の博士課程で研究を進めています。

1991年、ニューヨーク郊外に米国アロマセラピー＆ハーバルスタディー研究所を設立。当研究所の所長としてアロマセラピストを養成するとともに、様々なホリスティック・センターでアロマセラピーを教えています。また、ハーブ療法やアロマセラピーのカウンセラーとしても活躍中で、基本的な理論をもとに長年の実践経験を持つハーバルスペシャリストです。

アロマテラピーについて何を学ぶのでしょうか？

歴史 芳香植物がどのように使われてきたかを時代や文化を通してくわしく見つめます。

嗅覚器官 匂いは私たちの感覚にどんなふうに作用するのでしょうか。また、なぜ匂いが私たちの健康と深いつながりをもつのでしょうか。

精油の精神的作用 精油はどのようにして私たちの記憶に働きかけるのでしょうか。精神的な効果や作用の仕方を学びます。

からだに対する働き 精油はからだに対してどんな働きをするのでしょうか。

抽出方法 植物原料から精油を抽出するため様々な抽出方法について学びます。

精油の化学 精油に含まれる化学組成と、それらがどのように作用するのかについて学びます。

精油 精油の安全性と有毒性について。

レシピ 心身の様々な病気や応急処置のためにどのように精油を処方すればよいか、またチャクラとの関係など、実用的な精油の使用方法について学びます。

資格認定証

この講座は、当研究所のアロマセラピー資格認定講座を日本語で自宅学習するコースです。受講された方は最長1年以内にコースを修了し修了時に認定試験（27問）を受けていただくことができます。

合格された方には、米国アロマセラピー&ハーバルスタディ研究所よりアロマセラピストとしての資格認定証が授与されます。

お 申 し 込 み

テ キ ス ト 送 付

家 庭 学 習

(1日 3~4時間の学習で、最短約2ヶ月)

認 定 試 験

(試 験 に 合 格 す る と)

アロマセラピストの資格認定証授与

○アロマセラピー コース

受講料 85,000 円 (分割可)
(2分割: ¥43,000×2回、3分割: ¥29,000×3回)

認定試験料 10,000 円 (アメリカ本校よりサティフィケート発行)

お申込み方法 登録証を事務局まで郵送し、受講料は下記の方法でご送金ください。

ご送金確認後、1週間以内に教材をお送りします。

○送金方法

- ・ 現金書留
- ・ 銀行振込 みずほ銀行 藤沢駅前支店 普通 2 1 1 9 4 7 6
口座名 アロマセラピーアンドハーバルスタディ研究所

アロマセラピー&ハーバルスタディ研究所

日 本 事 務 局

〒251-0028 神奈川県藤沢市本鵜沼 3 - 8 - 5

日本ホリスティックケア研究所内

Tel: 0466-34-3996 Fax: 0466-34-6590

E-mail: info@aromapot.co.jp Homepage: <http://www.aromapot.co.jp>

アロマテラピー&ハーバルスタディ研究所

(A I A H S)

1991年、ミノウ・デ・メイ女史によって設立。
ニューヨークのマッサージ・セラピー・スクールや、トータル・ヘルス、ニューヨーク・ピプノセラピー研究所と提携し、ホリスティック医学をベースとしたアロマテラピーの研究所を行っています。自然療法家の間で非常に有名なホールライフ・エキスポ (Whole Life Expo) では、アロマテラピーに関する講演を毎年行い、民間療法としてのアロマテラピーの普及に努めています。1992年1月より通信教育をスタート。多くのアロマテラピストが誕生し、現在活躍しています。

スタッフは4名。アンドリュー・スクラップ、ジョニー・サセント、スザンヌ・グルバー、経験豊かな講師陣です。

通 信 教 育

このコースは、アロマテラピーの基本的な知識から、医療や美容、精神的分野における理解を深めるため、初めて勉強される方でも分かり易く学習できるよう構成されています。パート毎に練習問題があり、添削してお返しします。また、質問は何度でも無料でできますので、一つ一つ疑問点を明解にしながら勉強できます。アロマテラピーをより深く理解し活用していただくために、この通信講座をお役立てください。

登録証

ふりがな
住所 〒

ふりがな
名前

Tel

Fax

E-mail