

IFA アロマタッチコース

受講生募集のご案内

当校の「アロマタッチコース」とは、発達障害や認知症のケアに携わっている方を対象にしたコースです。感情のコントロールができなかったり、他者とコミュニケーションが取れないなど、様々なストレスを抱えている人にアロマタッチを用いることで、ケアする側も、ケアされる側も、リラックスできる楽しい時間を共有していただく方法を習得していただくことを目的としています。

「アロマタッチ」の創設者、ステファニー・ロード女史は、イギリスにおいて自閉症を始めとする発達障害の子供達を対象にした学校の教育者として40年間従事し、ケアプログラムにアロマセラピーを活用する方法を確立しました。当アロマタッチコースは、ステファニー・ロード女史の考案した方法に基づいています。

アロマタッチは、イギリスでは高齢者施設や障害者施設においてQOL向上のために導入され、ケア現場で実践されています。医療・福祉現場で働くケアスタッフの方、ご自宅でご家族をケアされている方で、アロマを用いたケアに関心のある方にお勧めのコースです。

なお、当コースは発達障害や認知症のアロマケアを学んでいただく短期コースです。当コース修了後は、福祉施設やご自宅などで実践していただけますが、IFA認定資格の取得を目的としたコースではございません。アロマセラピー講師活動や、アロマセラピストとしての活動を目的にされる方は、IFA認定メディカルアロマセラピーコース、IFA認定アロマセラピー総合コース、IFA認定・医療アロマセラピーコースの受講が必要となりますのでご了承ください。



【IFA アロマタッチコース 講習内容】

講習時間数: 全 35 時間

授業内容	授業時間数
解剖生理学	5 時間
アロマタッチ理論 ホリスティックアプローチ	3 時間
アロマセラピー理論と精油	13 時間
タッチとマッサージ実習 高齢者の病気、障害の種類と状態 クライアントケア	14 時間
計	35 時間

講習内容

- ・アロマタッチ理論: アロマタッチとは、アロマタッチの目的、アロマタッチの役割、ケアの定義
- ・解剖生理学 解剖生理学の基礎、嗅覚の構造と心身への働き
- ・高齢者のケア: 認知症、麻痺など
- ・障害の種類と状態: 発達障害とは、自閉症、アスペルガー症候群、ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)、ダウン症など
- ・アロマセラピー理論: アロマセラピーとは、精油の使用法、キャリアーオイルの基礎
- ・アロマタッチ実技: ハンドマッサージ、フットマッサージ、衣服の上からのアロマタッチなど

アロマタッチの実践例

- * イギリスの自閉症児施設で、人に身体を触れられることを嫌がる子供達が、2 年ほどアロマタッチを受けて、自分達でマッサージを行いあえるまでになりました。
- * 高齢者施設で、いつも何かに不満をもっていて、職員の人に当たったり、文句ばかり言っていた高齢者にアロマタッチを行いました。そこで会話をすることにより、高齢者が抱いていた孤独感、悲しみを知ることができ、結果として他人に当たっていたことがわかりました。ケアスタッフも、どのように対応すれば良いか分るようになり、高齢者の不安も軽減することができました。
- * 精神障害をもつ人が、精油の香りを嗅いで、それについて感じた絵を描いてくれました。絵によってコミュニケーションが図れました。

【アロマタッチコース 日程・受講料】

コース名: アロマタッチ 2017年 7月開講・平日コース (全7日間)

日時	2017年 7/31(月), 8/28(月), 9/25(月), 10/16(月), 11/20(月) 12/18(月), 2018年 1月 22日(月) (全7日間) 午前10時～午後4時 (昼食休憩 1時間)
お申込締切	2017年 7月 14日 (金)

※ 土日コースにつきましては、日程が決定次第、HPでご案内いたします。

IFA アロマタッチコース 受講料

【受講料】 85,000円 消費税 6,800円 合計 91,800円

※ 受講料以外に、テキスト代 8,200円(税別)
コースで使用する材料費は含まれております。

【コース最低履行人数】 3名

【お申込方法】 お電話またはメール、または申込用紙を下記まで郵送してください。

送付先: 〒160-0008 東京都新宿区三栄町 18-20 パークサイド四谷 3F

日本ホリスティックケア研究所

☎ 03-3355-7388 E-mail: info@aromapot.co.jp

【講師紹介】

横山智美 IFA 認定アロマセラピスト、IFA アロマタッチ認定講師、リフレクソロジスト
2003年よりリラクゼーションサロン、産婦人科、がん専門クリニックでアロマセラピストとして従事。現在は在宅アロマケアの活動と、自宅サロンを主宰。

ベンゼル智子 IFA 認定アロマセラピスト、IFA 認定講師、按摩マッサージ指圧師
1998年より、緩和ケア病棟、長期療養型病棟、認知症病棟、高齢者デイケアでアロママッサージを行う。現在はスクールサロンで施術を行う。

西山亜矢子 精神保健福祉士。精神科デイケアの福祉施設に勤務した後、2015年より IFA アロマタッチコースの指導に携わる。

IFA アロマタッチコース申込用紙

希望コース名： _____ コース開始日 _____

ふりがな

名前 _____ 申込日 _____

ふりがな

住所（郵便番号 _____） _____

電話番号 _____ Fax _____

生年月日 _____

E-mail address: _____

専門的なトレーニングおよび資格をお持ちの場合、その内容をお書きください
(アロマテラピー、リフレクソロジー、整体 etc)

職業 _____

ご紹介者がいらっしゃる場合：

特技 _____ 紹介者名 _____

現在、発達障がいの方や高齢者のケアでお仕事(ボランティアを含む)をされている場合
施設名、業務内容をお書きください。

アロマタッチを勉強したいと思われる理由をお書きください。
(スペースが足りない場合は裏面をお使いください)