

IFA 認定 アロマタッチコース

受講生募集のご案内

アロマタッチコースは、高齢者、発達障害・精神障害・身体障害など障害のある方、乳幼児などケアに携わっている方に、香りやタッチングを用いて、ケアする側も、ケアされる側も、リラックスできる楽しい時間を共有していただく方法を習得していただくことを目的としたコースです。

香り(アロマ)は脳の中で感情を司る部分に働きかけるため、気持ちを落ち着けたり、元気づける働きをします。感情のコントロールができなかったり、人とコミュニケーションが取れないなど様々なストレスを抱えている人にアロマタッチを用いることでリラックスしたり、楽しい時間を提供することができます。

アロマタッチコースでは、アロマセラピー理論やタッチング、ケアに活かせるアロマセラピーを実践するために必要な精油の勉強やマッサージ、アプローチの方法を学びます。

「アロマタッチ」の創設者、ステファニー・ロード女史は、イギリスにおいて自閉症をはじめとする障害者学校の教育者として 40 年間従事し、ケアプログラムにアロマセラピーを活用する方法を確立しました。当アロマタッチコースは、ステファニー・ロード女史の考案した方法に基づいた知識と実践方法を指導します。ステファニー・ロード女史は定期的に来日し、アロマタッチを日本に紹介する活動を行っています。

コース修了後、IFA 査定に合格された方は IFA アロマタッチ専門資格証明書が取得できます。



アロマタッチは、イギリスでは高齢者施設や障害者施設において QOL 向上のために導入され、ケア現場で実践されています。医療・福祉現場で働くケアスタッフの方、ご自宅でご家族をケアされている方、高齢者や障害者に対するアロマケアに関心のある方にお勧めのコースです。

【IFA 認定アロマタッチコース 講習内容】

講習時間数: 全 35 時間 (IFA アロマタッチ規約に準ずる)

授業内容	授業時間数
解剖生理学	5 時間
アロマタッチ理論 ホリスティックアプローチ	3 時間
アロマセラピー理論と精油	13 時間
タッチとマッサージ実習 高齢者の病気、障害の種類と状態 クライアントケア	14 時間
計	35 時間

コース修了には、上記以外に、ホームスタディーとケーススタディー(症例)が必要になります。
ホームスタディーおよびケーススタディーにつきましては、講習の中で詳しくご説明いたします。

講習内容

- ・アロマタッチ理論: アロマタッチとは、アロマタッチの目的、アロマタッチの役割、ケアの定義
- ・解剖生理学・病理学基礎: 皮膚、筋・骨格系、脈管系、リンパ系、呼吸器系、神経系
内分泌系、消化器系、泌尿器系
- ・高齢者の疾患: 変形性関節症、関節リウマチ、骨粗しょう症、高血圧、狭心症
アルツハイマー病、パーキンソン病、脳卒中、麻痺 など
- ・障害の種類と状態: 知的障害とは、知的障害との接し方とコミュニケーション
アスペルガー症候群、ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)
自閉症、ダウン症、脳性マヒ など
- ・アロマセラピー理論: アロマセラピーとは、精油の使用法、キャリアーオイル
- ・アロマタッチとマッサージ: ハンドマッサージ、フットマッサージ、背中のアロマタッチなど
- ・クライアントケア: 障害者へのケアと注意、高齢者へのケアと注意 など

アロマタッチの実践例

- * イギリスの自閉症児施設で、人に身体を触れられることを嫌がる子供達が、2 年ほどアロマタッチを受けて、自分達でマッサージを行いあえるまでになりました。
- * 高齢者施設で、いつも何かに不満をもっていて、職員の人に当たったり、文句ばかり言っていた高齢者にアロマタッチを行いました。そこで会話をする事により、高齢者が抱いていた孤独感、悲しみを知ることができ、結果として他人に当たっていたことがわかりました。ケアスタッフも、どのように対応すれば良いか分るようになり、高齢者の不安も軽減することができました。

※ IFA アロマタッチ資格証について

IFA 認定アロマタッチコースを修了し、課題を終えた方は、IFA アロマタッチ査定を受けることができます。合格した方は、IFA より、「IFA ケアラー資格 (介助アロマ資格)」を取得できます。(IFA ケアラー資格は、IFA 認定アロマセラピストの資格とは異なります)

【アロマタッチコース 日程・受講料】

コース名: アロマタッチ 2017 年 3 月開講・平日コース (全 6 日間)

日時	2017 年 3/2(木), 3/16(木), 3/30(木), 4/6(木), 4/20(木) 4/27(木) (全 6 日間) 午前 10 時～午後 5 時 (昼食休憩 1 時間)
IFA アロマタッチ査定	2017 年 5 月
お申込締切	2017 年 2 月 21 日 (火)

コース名: アロマタッチ 2017 年 3 月開講・土日コース (全 6 日間)

日時	2017 年 3/4(土)～5(日), 3/18(土)～19(日), 4/8(土)～9(日) (全 6 日間) 午前 10 時～午後 5 時 (昼食休憩 1 時間)
IFA アロマタッチ査定	2017 年 5 月
お申込締切	2017 年 2 月 21 日 (火)

IFA 認定 アロマタッチコース 受講料

【受講料】 85,000 円 消費税 6,800 円 合計 91,800 円

【受講料以外にかかる費用】

IFA 指定テキスト代 8,200 円(税別)

IFA アロマタッチ生徒会員(1 年間) 25 ポンド(約 4,200 円)(税別)

※ 受講料にはコースで使用する材料費、校内試験料はすべて含まれておりますので、上記金額以外に費用は一切かかりません。コース修了後に IFA 本部アロマタッチ査定を希望される方は、査定料として約 2～3 万円が必要です。(※ 査定料は査定を受ける人数によって異なります)

【コース最低履行人数】 3 名

【お申込方法】 お電話またはメール、または申込用紙を下記まで郵送してください。

送付先: 〒160-0008 東京都新宿区三栄町 18-20 パークサイド四谷 3F
日本ホリスティックケア研究所
☎ 03-3355-7388 E-mail: info@aromapot.co.jp

【講師紹介】

- 横山智美 IFA 認定アロマセラピスト、IFA アロマタッチ認定講師、リフレクソロジスト
2003 年よりリラクゼーションサロン、産婦人科、がん専門クリニックでアロマセラピストとして従事。現在は在宅アロマケアの活動と、自宅サロンを主宰。
- ベンゼル智子 按摩指圧マッサージ師、IFA 認定アロマセラピスト、IFA 認定講師
1998 年より、緩和ケア病棟、長期療養型病棟、認知症病棟、高齢者デイケアでアロママッサージを行う。現在はスクールサロンで施術を行う。
- 西山亜矢子 精神保健福祉士。精神科デイケアとして福祉施設に勤務した後、2015 年より IFA アロマタッチコースの指導に携わる。

IFA 認定アロマタッチコース申込用紙

希望コース名： _____ コース開始日 _____

ふりがな

名前 _____ 申込日 _____

ふりがな

住所（郵便番号 _____ ） _____

電話番号（昼） _____ （夜間） _____

Fax _____ 携帯番号 _____

生年月日 _____

E-mail address: _____

専門的なトレーニングおよび資格をお持ちの場合、その内容をお書きください
(アロマセラピー、リフレクソロジー、整体 etc)

職業 _____

ご紹介者がいらっしゃる場合：

特技 _____ 紹介者名 _____

現在、障害者または高齢者施設でお仕事（ボランティアを含む）をされている場合
施設名、業務内容をお書きください。

アロマタッチを勉強したいと思われる理由をお書きください。
(スペースが足りない場合は裏面をお使いください)