

## 脳性麻痺のクライアントへのリフレクソロジー

by 牧野和子

約3年間、夫の海外赴任に伴いタンザニアで暮らし、先頃帰国いたしました。

タンザニアではいろいろな経験をさせていただきましたが、リフレクソロジストとして過す時間を持たたことは幸いでした。

タンザニアでの症例を一つご紹介いたします。

クライアントは15歳の男児、脳性麻痺による四肢麻痺と痙攣、及び知的障害を併せ持っていました。当初は母親へのトリートメントが目的でした。毎週1回、6回のトリートメントを終了した頃、自身の体感を通してリフレクソロジーに対する理解を深めた彼女から男児へのトリートメントを依頼されました。

男児へのトリートメントは帰国までの約1年間行いました。毎週1回のペースで半年間、その後は段階的に2週間に1回のペースに間隔をあけてゆきました。四肢の筋緊張が非常に強く体位の保持が困難であること、言語によるコミュニケーションが不可能であることから試行錯誤の連続でした。男児にとって体位は安楽であろうか？ 圧の強さはどうだろうか？ 時折挙げる声は「快」を表しているのだろうか？ それとも「不快」だろうか？ 毎回、トリートメント後のリアクションを母親に確認しつつ、足から得られる情報はもとより味覚以外の五感を総動員して男児の状態の理解に努めました。手探りのトリートメントを重ねるうちに男児とのコミュニケーションが取れてきている様な感覚を覚えました。実際、筋緊張が若干和らぎ、落ち着いてトリートメントを受けることが出来る時間が増えてきました。

母親から以下のような報告を受けました。

- \* リフレクソロジーを受ける前は夜間に数回目を覚まして母親を起こしていたが、朝までぐっすり眠れるようになった。これは彼の15年間の人生において初めてのことであり、休暇帰国で1ヶ月トリートメントが受けられなかった期間も夜間に目覚めることは無かった。この男児の変化に伴い家族(特に母親)も夜間に十分な睡眠を取る事ができるようになった。
- \* 男児は長期間に渡り、重症の便秘に悩まされてきたがリフレクソロジーを受けるようになってから状態が大きく改善されたと実感している。
- \* 男児は5歳以来、脚の筋緊張を緩和するためにボトックス注射の治療を受けてきた。1年以上その治療を受けていないが、リフレクソロジーを受け始めてから筋緊張が高まっている様子が見られない為、休暇帰国時に受けているこの治療を受けずに済んでいる。

以上の報告からリフレクソロジーにより、睡眠状態の改善、腸の機能の改善と向上、筋緊張の緩和を得ることが出来たと思われれます。約1年間リフレクソロジーを受けている期間は、2~3回の理学療法を受けた以外は他のセラピーは受けておりませんでしたので、上記の改善点に関してリフレクソロジーが大きく関与していると考えられます。

リフレクソロジーは男児の生活の質の向上に良い影響を与えたとともに、男児をケアする家族の生活の質も向上させたと言えるのではないかと思います。補完療法としてのリフレクソロジーの可能性を強く感じました。

男児の母親から「彼は和子が来ること、そしてリフレクソロジーを受けることをとても楽しんでいました。」との言葉をいただきました。それは、翻って私自身にも言えることで、毎回の施術を楽しみ、言葉ではない多くのメッセージを受け取りました。リフレクソロジストとして彼の傍らで共有した時間は喜びであり、大きな学びでありました。タンザニアの青い空を映し出す彼の瞳がまるでサファイアのように美しく輝いていたことが深く心に残っています。

タンザニアは生活の不便さを補って余りある魅力のある国でした。圧倒されるほどの豊かな自然と人々の明るい笑顔、そして他者への思いやりと助け合いの精神。その中でリフレクソロジストとして育てて頂いたものを今後の活動に活かしてゆきたいと考えています。

#### 男児のお母様からのお手紙（日本語訳）

私はジョンという15歳の男児の母親で、彼は脳性麻痺(痙攣性四肢麻痺)と重度の知的障害があります。ジョンは、1年ほど前から、カズコ マキノからリフレクソロジーのトリートメントを受けています。ジョンがトリートメントを受けていて、多くの場合はトリートメントがどれくらいの効果があるか、はっきりと言うことは難しいことです。しかし、ジョンがトリートメントを受けるようになってから、私達はある部分において明らかに良い変化を見ることができました。今では、ジョンは一晩中目覚めることなく眠りますが、これは彼の人生で初めてのことです。彼は5歳の時からボトックス注射(脳性麻痺に用いられる治療法)を受けていますが、私はジョンの脚の痙攣の状態からリフレクソロジーによる改善が見られたことが分かりました。彼のボトックス治療は1年以上前から予定されていましたが、痙攣や筋緊張の強まりを認めませんでしたので治療を受けずに済んでいます。今では、ジョンの長年の問題だった便秘も改善され、彼の消化機能も以前に比べて非常に改善されて、ストレスも少なくなりました。

おそらく、何よりもまず、ジョンがリフレクソロジーのトリートメントを楽しむことができたことが一番良かったと思います。カズコはいつも満面の笑顔で我が家に来るのですが、カズコがトリートメントをするためにジョンのところに着く前に、ジョンはとても快活になり、歌うように声をあげたり、脚で蹴って喜びを表現します。ジョンは、今まで多くの医師やセラピスト、様々な薬や治療法によるケアを受けてきましたが、我が家ではカズコとリフレクソロジーが一番高いところにあります。私達にとって、この経験は確信できる素晴らしいものです。

私は心からカズコに感謝しています。彼女の人に対する心配りはとても素晴らしいと思います。彼女が、私の呼ぶ「ジョンのチーム」の一員でいて下さったことはとても嬉しく思います。カズコはジョンをとても大切にしてくれて、万全のサポートをしてくれました。私自身もカズコからリフレクソロジーを受けましたが、とても深いリラックスと活力を取り戻す効果に驚きました。

私達は、カズコがダルエスサラーム(タンザニアの都市)を離れることをとても寂しく思います。私達のように、今後リフレクソロジーによって多くの方が恩恵を受けられることを願ってペンを取りました。

Mrs. Oliver

(トリートメント中のジョンと牧野先生)

